GS AYURVEDA MEDICAL COLLEGE & HOSPITAL

N.H-9, NEAR RAILWAY STATION PILKHUWA, DIST: - HAPUR (U.P.) -245304

WORLD HEART DAY (29 SEPTEMBER 2021)

आज 29 सितंबर 2021, विश्व हृदय दिवस के अवसर पर स्वस्थवृत्त एवं योग विभाग, जी एस आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल, पिलखुवा, हापुड़, उत्तर प्रदेश द्वारा आज़ादी का अमृत महोत्सव के अंतर्गत हृदय रोगों से बचाव विषय पर एक व्याख्यान का आयोजन किया गया।

इस अवसर पर डॉ अंकुर सिंघल, विभागाध्यक्ष, काय चिकित्सा मुख्य वक्ता रहे। प्रोफेसर डॉ भावना सिंह, प्राचार्या, जी एस आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल मुख्य अथिति एवं प्रोफेसर डॉ गौरव शर्मा, विभागाध्यक्ष, स्वस्थवृत्त एवं योग विशिष्ट अतिथि रहे।

कार्यक्रम का मंच संचालन तृतीय वर्ष छात्रा शालू तिवारी ने किया। कार्यक्रम की भूमिका डॉ अतुल, स्वस्थवृत्त एवं योग विभाग ने रखी तत्पश्चात प्रोफेसर डॉ गौरव शर्मा ने असंचारी रोगों से बचाव और चिकित्सा के विषय मे स्वस्थवृत्त विभाग की गतिविधियों की जानकारी देते हुए बताया कि दिनचर्या, ऋतुचर्या एवम योग के नियमित अभ्यास से हृदय रोगों से बचा जा सकता है। इस अवसर पर डॉ भावना सिंह ने अपने विचार रखते हुए स्वस्थवृत्त एवं योग विभाग की इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि हृदय रोगों से बचाव में स्वस्थवृत्त एवं योग की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है।

डॉ अंकुर सिंघल ने अपने व्याख्यान में हृदय रोगों के कारण, लक्षण, प्रकार एवं चिकित्सा के विषय मे उपस्थित श्रोताओं को विस्तार से जानकारी दी। व्याख्यान के पश्चात चर्चा सत्र का आयोजन किया गया जिसमें श्रोताओं की जिज्ञासाओं का समाधान किया गया।

कार्यक्रम के अंत मे डॉ घनश्याम वत्स ने उपस्थित मुख्य अतिथि, विशिष्ट अतिथि, मुख्य वक्ता, शिक्षक गण एवम छात्र-छात्राओं का आभार व्यक्त किया।